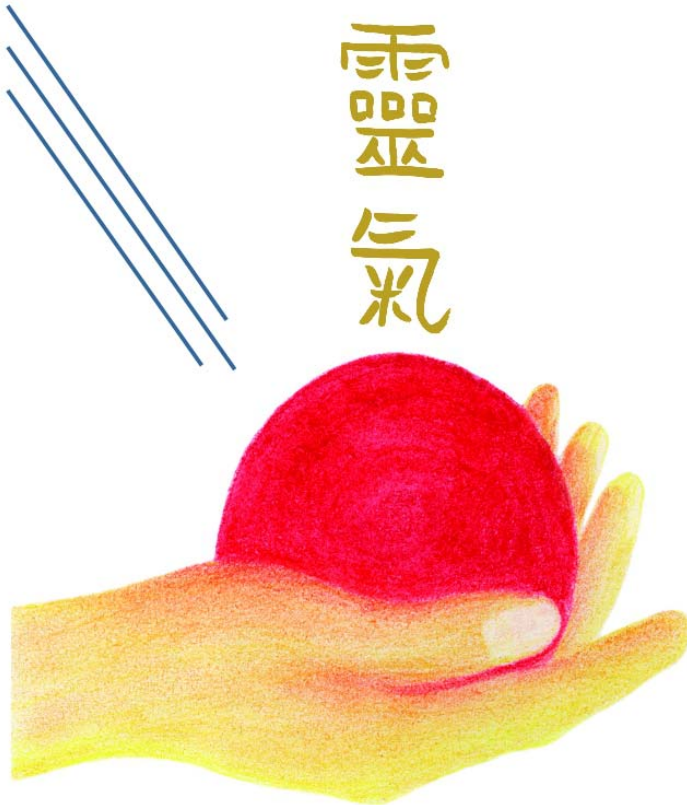


Traditionell-japanische
Heilmethode



Birte Bornemann
**Reiki-Therapeutin und Reiki-Lehrerin
in Bad Münstereifel und Nettersheim**

Neue Lebensenergie kann dort fließen,
wo wir unberührte Wege für
unsere Gesundheit öffnen.



Reiki

kommt aus Japan und ist die Kurzform von

Shin Shin Kaizen Usui Reiki Ryoho:

'Die Usui Heilmethode für die Verbesserung von Körper, Geist und Seele'.

Der Reiki-Therapeut wendet, je nach

Beschwerden, bestimmte Techniken und

Handpositionen aus der Schule seines

japanischen Begründers **Mikao Usui** an.

Im **Jikiden**-Reiki werden die ursprünglichen und traditionell-japanischen Techniken angewendet. Reiki pur.

Mehr über die Hintergründe von Reiki erfahren Sie auf meiner Homepage www.reiki-bornemann.de

Wesentliche Elemente der Reiki-Anwendung

sind die traditionell-japanischen Jikiden-Reiki-Techniken sowie eine heilsame Ausstrahlung, verbunden mit Zuversicht, Einfühlung, authentischen Rückmeldungen und einer spürbar fürsorglichen Begegnung.

Die Reiki-Anwendung bezieht sich gleichermaßen auf Körper, Geist und Seele. Die Anwendung enthält daher die folgenden Elemente:

- Gespräch: Beschwerden und Leidenspunkte klären
- Anwendung: Übertragung heilsamer Energie entsprechend des erspürten 'Byosen'
- Ausklang: Wirkungen nachempfinden

Hinweis: Eine Reiki-Anwendung ersetzt nicht den Besuch und die Diagnostik beim Arzt oder Psychotherapeuten, wie auch der Arztbesuch keine Reiki-Anwendung ist.

Auf dem Weg zu neuer Lebensqualität

Ständige Reizüberflutung und pausenlose Belastung verursachen Stresssymptomatiken und Chaos im Kopf - Gedankenkreisen, Kopfschmerzen und Schlafstörungen werden zum alltäglichen Begleiter. Hinzu kommen Beschwerden wie Schwindel oder Bluthochdruck. Wir sitzen im Auto, vor dem Computer oder bewegen uns einseitig. Nackenverspannungen und Rückenschmerzen sind die häufige Folgen.

Sie möchten diesen Kreislauf durchbrechen?

Sie sehnen sich nach spürbarer Veränderung, verbessertem Körpergefühl und mehr Wohlbefinden?

Dann ist es Zeit, neue Wege zu gehen.

Eine Reiki-Anwendung erhalten



Während der Reiki-Anwendung liegen sie bekleidet auf einer weich gepolsterten Liege.

Genießen Sie die Ruhe und spüren Sie, wie sich der Energiefluss in Ihnen ausbreitet.

Als Nebenwirkung tritt häufig ein Zustand intensiver Tiefenentspannung sowie ein Gefühl eines neuen und befreienden Aufatmens ein.

Eine Reiki-Anwendung dauert ca. 60 Minuten und findet im Praxisraum in Bad Münstereifel oder in Nettersheim statt.



Fotos: Michaela Gaul/Birte Bornemann



Birte Bornemann

Reiki-Therapeutin + Shihan Kaku (Assistenzlehrer) in Jikiden-Reiki
Mitglied im Berufsverband ProReiki e.V. und im Netzwerk 'Eifel Vital'
Ausgebildet durch das Jikiden-Reiki Institut, Kyoto, Japan

Meine Ausbildung zur Reiki-Lehrerin nach der in Japan entwickelten *Reiki-Heilmethode* förderte meine Begabung, fließende Energien wahrzunehmen und diese auf heilsame Weise zu übertragen. Den intensiven Energiefluss gebe ich nun als Reiki-Therapeutin und Reiki-Lehrerin im traditionell-japanischen Jikiden-Reiki Menschen auf dem Weg ihres Heilwerdens weiter.

Telefon 02484 919 410 Mobil 0175 6666 789

E-Mail kontakt@reiki-bornemann.de

Web www.reiki-bornemann.de – und auf facebook!

Praxisräume:

Bad Münstereifel, im Historischen Kurhaus, Nöthener Straße 10;

Nettersheim-Pesch, Zum Heidentempel 18.

Termine nach Vereinbarung.