

Phänomen Heilwerden

Birte Bornemann

Reiki-Meisterin

Phänomen Heilwerden – Birte Bornemann

Heilsame Wirkungen von Energien

Woher fließt uns neu erspürte Energie zu?

Erschöpft und energielos betritt ein Mensch eine Kirche, nimmt in einer der Bänke vor dem Altar Platz, verweilt dort und nickt ein. Nach ein paar Minuten erspürt der Mensch in seinem Inneren eine neue Energie, steht gestärkt wieder auf und setzt seinen Weg mit neuem Schwung fort.

Lässt sich mit Gewissheit nachvollziehen, aus welcher Quelle genau und in welcher Form diese neu erlebte Energie auf den Menschen übertragen wurde und in seinem Innern eine neue Bewegung auslöste? War es der kurze Schlaf? Die Stille des Kirchenraumes? Die Anwesenheit Gottes?

Energievoll wurden Mensch und Körper auf physischer, psychischer oder spiritueller Ebene aus einem Mangelzustand herausgehoben. Dabei können wir erfahren, dass Energien auf unsichtbar-spürbare Weise ihre Wirkungen zeigen.

Die Ebenen und die Wege des Heilwerdens



Krankheit beeinträchtigt den ganzen Menschen

Krankheit bedeutet mehr als das verstärkte Auftreten von körperlichen Symptomen, denn sie beeinträchtigt den Menschen auf allen Ebenen seines Daseins: körperlich, psychisch, religiös-spirituell und sozial. Krankheit bedeutet Krise. Wird sie als solche verinnerlicht und herzlich angenommen, kann sich ein tiefes Bedürfnis nach einem inneren Heilwerden entwickeln, das über den Wunsch nach Beschwerdefreiheit weit hinausgeht.

Der erkrankte Mensch öffnet sich für ein Heilwerden, das in die Richtung eines Ganz-Werdens zeigt. So lässt die ehemals übliche Frage „Was fehlt uns denn?“ grundlegende Annahmen im Hinblick auf innerlich und äußerlich wirksame Prozesse erkennen: 1. Die Erkrankung wird durch einen Mangelzustand auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene hervorgerufen. 2. Der so Gefragte kann im besonderen Maße zu seiner Gesundheit beitragen, indem er sich Belastendes und Blockierendes bewusst macht und sein im Inneren Erspürtes mitteilt. 3. Es ist von heilsamer Bedeutung, dem erkrankten Menschen mit voller Aufmerksamkeit und herzlicher Fürsorge zu begegnen.

Auf der Suche nach heilsamen Wegen

Der erkrankte Mensch strebt auf verschiedenen Wegen seiner Gesundung entgegen: Er greift zu altbewährten Hausmitteln oder durchläuft ärztliche Diagnostikverfahren. Er berät sich mit einem Heilpraktiker, um das passende homöopathische Mittel zu finden, geht zur Physiotherapie, Massage oder Osteopathie. Vielleicht legt er sich seine Hand auf die beeinträchtigte Stelle, sorgt für Ruhe und geht sein Heilwerden mit Zuversicht an.

Alle Mittel und Anwendungen wirken dabei immer in einem Zusammenspiel mit weiteren unsichtbar-spürbaren Faktoren, die ganz individuell Einfluss auf den Menschen in seiner Gesamtheit nehmen: die aufmerksame Zuwendung in der Behandlung, eine entspannte und heilsame Atmosphäre, die zuversichtliche Ausstrahlung des Behandlers und die innere Einstellung und Lebensbejahung des Behandelten, die Konstitution, die Hoffnung, der Wille, der Glaube.

Wesentliche Elemente der Reiki-Anwendung sind eine heilsame Ausstrahlung verbunden mit Zuversicht, Einfühlung, authentischen Rückmeldungen sowie eine spürbar fürsorgliche Begegnung. Zusammen mit dem energievollen Auflegen der Hände verbinden sie sich mit dem Fließen schöpferischer und heilsam wirkender Energie zu einer Einheit.



Das Grundprinzip von Gesundheit: Dynamisches Gleichgewicht

Wie wirken sich Blockaden auf den Menschen aus?

Aus medizinischer Sicht bleiben Mensch und Körper durch einen stetigen inneren Energiefluss in einem gesunden Gleichgewicht. Dieses Gleichgewicht wird durch harmonische Bewegungsenergien – nicht durch Stillstand – erzeugt und entspricht einem Zustand von Gesundheit.

Das autonome Nervensystem z. B. steuert lebenswichtige Vitalfunktionen in unserem Körper, wie Atmung, Herzschlag und Verdauung. In der ausgeglichenen Pendelbewegung zwischen Anspannung und Entspannung werden alle Lebensprozesse in einem dynamischen Gleichgewicht gehalten. Diese Aktivität kann nicht willentlich beeinflusst werden. Zuviel Anspannung, durch Stress, Aufregung oder Angst, und zu wenige Entspannungsphasen hemmen jedoch diesen regelmäßigen Energiefluss.

Die Blockade heilsamer Regenerationsprozesse beeinträchtigt lebensnotwendige Abläufe im Körper und führt zu Veränderungen im Gleichgewicht. Unausgeglichenheit, Unwohlsein und schließlich körperliche Beschwerden können sich entwickeln.

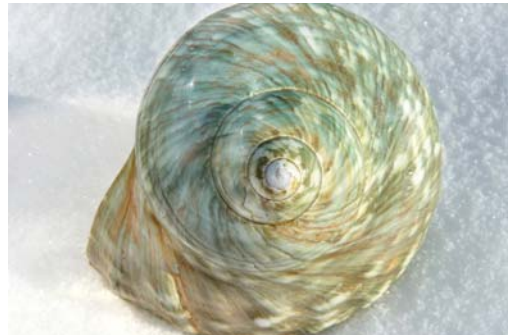
Heilwerden geschieht im Innern

Ein Zusammenspiel von äußeren Einflüssen und inneren Prozessen

Zum Auflösen von tiefen Blockaden ist immer ein gezieltes Einwirken von außen notwendig. Nur so kann der Körper mit neu zugeführter Energie den harmonischen Zustand eines dynamischen Gleichgewichts wieder aufbauen.

Dasselbe Grundprinzip vollzieht sich ebenso für den Prozess des Heilwerdens.

Von außen einwirkend können Ärzte, Therapeuten und Behandler die bestmöglichen Bedingungen schaffen, innere Prozesse auf geistig, seelischer und körperlicher Ebene in eine neue Bewegung zu bringen.



Neuer Energiefluss durch Reiki

Energievoll äußere und innere Faktoren verbinden

Bei der Reiki-Anwendung wird durch das Auflegen der Hände wärmende Energie durch den Reiki-Meister auf den Körper übertragen. Die Hände werden entsprechend den Beschwerden direkt aufgelegt oder in geringem Abstand zum Körper gehalten.

Reiki-Energie wirkt auf alle Ebenen im Menschen ein. Bei der Übertragung von Reiki-Energie können blockierte Energiefelder aufgelöst werden. Auf diese Weise kann sich der Körper für einen neuen Energiefluss öffnen. Durch diese zugeführte Energie soll der blockierte Energiefluss in Bewegung kommen, der aus eigenem Antrieb nicht mehr möglich war.

Gesammelte Aufmerksamkeit, behutsame Einfühlung und das energiegeladene Auflegen der Hände verbinden sich mit dem Fließen schöpferischer und heilsam wirkender Energie zu einer Einheit. Heilwerden aber geschieht im Menschen selbst.

Birte Bornemann

Reiki-Meisterin - Mitglied im Berufsverband ProReiki e.V.

Telefon 02484 919410 E-Mail: kontakt@reiki-bornemann.de Internet: www.reiki-bornemann.de